

2024 龙年青少年健康主题日汇总表

序号	日期	中文名称	英文名称
1 月，共 2 个健康主题日			
1	1 月 21 日	国际拥抱日	National Hugging Day
2	1 月 28 日	世界防治麻风病日	World Leprosy Day
2 月，共 2 个健康主题日			
3	2 月 4 日	世界癌症日	World Cancer Day
4	2 月 29 日	国际罕见病日	Rare Disease Day
3 月，共 10 个健康主题日			
5	3 月 3 日	全国爱耳日/世界听力日	Ear Care Day/World Hearing Day
6	3 月 4 日	国际 HPV 知晓日	International HPV Awareness Day
7	3 月 4 日	世界肥胖日	World Obesity Day
8	3 月 18 日	全国爱肝日	National Protect Liver Day
9	3 月 20 日	世界口腔健康日	World Oral Health Day
10	3 月 20 日	国际幸福日	International Day of Happiness
11	3 月 21 日	世界睡眠日	World Sleep Day
12	3 月 24 日	世界防治结核病日	World Tuberculosis Day
13	3 月 25 日	全国中小学生安全教育日	National Safety Education Day for Middle and Primary School Students
14	3 月 30 日	世界双相情感障碍日	World Bipolar Day
4 月，共 11 个健康主题日			
15	4 月 2 日	世界提高自闭症意识日	World Autism Awareness Day
16	4 月 7 日	世界卫生日	World Health Day
17	4 月 11 日	世界帕金森病日	World Parkinson's Day
18	4 月 15 日	全民国家安全教育日	National Security Education Day

19	4 月 17 日	世界血友病日	World Hemophilia Day
20	4 月 22 日	世界地球日	Earth Day
21	4 月 24 日	国际噪声关注日	International Noise Awareness Day
22	4 月 25 日	全国儿童预防接种日	China Prophylactic Vaccination Day
23	4 月 28 日	世界安全生产与健康日	World Day for Safety and Health at Work
24	4 月 30 日	全国交通安全反思日	National Transportation Safety Reflection Day
25	4 月 30 日	国际不打小孩日	International Spank-Out Day
5 月，共 11 个健康主题日			
26	5 月 7 日	世界哮喘日	World Asthma Day
27	5 月 8 日	世界红十字与红新月日	World Red Cross and Red Crescent Day
28	5 月 11 日	世界防治肥胖日	World Obesity Prevention Day
29	5 月 15 日	全国防治碘缺乏病日	China Iodine Deficiency Disorders Day
30	5 月 17 日	世界高血压日	World Hypertension Day
31	5 月 19 日	全国助残日	National Day of Assisting Disabled Persons
32	5 月 20 日	中国学生营养日	Chinese Student Nutrition Day
33	5 月 21 日	世界脊柱健康日	World Spinal Health Day
34	5 月 25 日	全国大中学生心理健康日	National College and Secondary School Student Mental Health Day
35	5 月 28 日	世界经期卫生日	Menstrual Hygiene Day
36	5 月 31 日	世界无烟日	World No Tobacco Day
6 月，共 8 个健康主题日			
37	6 月 5 日	世界环境日	World Environment Day
38	6 月 6 日	全国爱眼日	National Sight Day
39	6 月 7 日	世界食品安全日	World Food Safety Day

40	6 月 18 日	自闭症自豪日	Autistic Pride Day
41	6 月 21 日	世界渐冻人日	Global ALS/MND Awareness Day
42	6 月 22 日	中国儿童慈善活动日	China Children's Charity Day
43	6 月 25 日	世界白癜风日	World Vitiligo Day
44	6 月 26 日	国际禁毒日	International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking
7 月，共 3 个健康主题日			
45	7 月 8 日	世界过敏性疾病日	World Allergy Day
46	7 月 25 日	世界预防溺水日	World Drowning Prevention Day
47	7 月 28 日	世界肝炎日	World Hepatitis Day
8 月，共 2 个健康主题日			
48	8 月 8 日	全民健身日	National Fitness Day
49	8 月 25 日	全国残疾预防日	National Disability Prevention Day
9 月，共 7 个健康主题日			
50	9 月 10 日	世界预防自杀日	World Suicide Prevention Day
51	9 月 14 日	世界急救日	World First Aid Day
52	9 月 16 日	中国脑健康日	China Brain Health Day
53	9 月 20 日	全国爱牙日	Love Teeth Day
54	9 月 20 日	国际大学体育日	International Day of University Sport
55	9 月 22 日	国际聋人日	World Day of the Deaf
56	9 月 28 日	世界狂犬病日	World Rabies Day
10 月，共 9 个健康主题日			
57	10 月 2 日	国际非暴力日	International Day of Non-Violence
58	10 月 10 日	世界精神卫生日	World Mental Health Day
59	10 月 11 日	国际女童日	International Day of the Girl

60	10月15日	全球洗手日	Global Handwashing Day
61	10月15日	国际盲人节	White Cane Safety Day
62	10月16日	世界粮食日	World Food Day
63	10月22日	世界传统医药日	World Traditional Medicine Day
64	10月22日	国际口吃日	International Stuttering Awareness Day
65	10月29日	世界卒中日	World Stroke Day
11月，共3个健康主题日			
66	11月1日	世界流感日	World Flu Day
67	11月14日	联合国糖尿病日	World Diabetes Day
68	11月19日	世界厕所日	World Toilet Day
12月，共4个健康主题日			
69	12月1日	世界艾滋病日	World AIDS Day
70	12月2日	全国交通安全日	National Traffic Safety Day
71	12月3日	国际残疾人日	International Day of Persons with Disabilities
72	12月15日	世界强化免疫日	World Strengthened Immunity Day